

Wieso Geschwisterzeit? Kinder antworten.

„Man kann in der Geschwisterzeit mal was Interessantes machen, was mit meiner Schwester nicht geht. Geschwisterzeit ist wichtig, um mal rauszukommen.“
(Lilly, 9 Jahre)

„In der Geschwisterzeit verstehen einen die anderen besser, weil sie auch einen behinderten Bruder oder eine behinderte Schwester haben. Es wird hier nicht gehetzt und gärgert wie woanders, wo ich aus Frust und Ärger schon mal zugeschlagen habe.“
(Jonas, 12 Jahre)

„Ich finde Geschwisterzeit ist spitze. Meine kleine Schwester nervt voll, ich bin froh, dass ich mal ganz weit weg bin. Hier kann man vielleicht auch mal erfahren, woher Behinderung kommt.“
(Lena, 10 Jahre)

„Geschwisterzeit macht Spaß. Hier gibt es keine Schreierei vom behinderten Bruder, hier kratzt und zwickt er mich nicht. Hier gibt es Kinder mit gleichen Problemen, und es macht Spaß, diese zu treffen.“
(Marco, 13 Jahre)

„Geschwisterzeit ist toll und macht Spaß. Man kann Stress und Aufregung ablassen, zum Beispiel Erholung von der Schwester. Es ist toll, auch mal nicht zu Hause zu sein und andere Kinder zu treffen, die das gleiche Problem haben. Ich bin hier glücklich.“
(Jenny, 11 Jahre)

Geschwisterzeit Kontakt und Anmeldung

**St. Gallus-Hilfe
für behinderte Menschen
gGmbH** 

St. Gallus-Hilfe für behinderte Menschen gGmbH
Antje Schmieder (Sozialdienst)
Siggenweilerstr. 11 | 88074 Meckenbeuren
Tel.: 07542 10-2024
E-Mail: geschwisterzeit@st.gallus-hilfe.de
www.st.gallus-hilfe.de

**St. Jakobus
Behindertenhilfe** 

St. Jakobus Behindertenhilfe GmbH
Jörg Stöhr (Bereichsleiter)
Kirchbühl 1 | 88271 Zußdorf
Tel.: 07503 927-0
E-Mail: geschwisterzeit@
st-jakobus-behindertenhilfe.de
www.st-jakobus-behindertenhilfe.de

**Schule für Blinde
und Sehbehinderte
Baindt** 

Schule für Blinde und Sehbehinderte
Nicole Hieber (Heimleitung)
Klosterhof 1 | 88255 Baindt
Tel.: 07502 941929
E-Mail: geschwisterzeit@stiftung-st-franziskus.de

Herausgeber St. Gallus-Hilfe für behinderte Menschen gGmbH,
St. Jakobus Zußdorf Behindertenhilfe GmbH,
Schule für Blinde und Sehbehinderte Baindt
Text/Gestaltung: Teamwork Kommunikation und Medien GmbH
Druck: Druckerei Gebhard Renz OHG
Auflage: 2000 Stück
Stand Februar 2012

Geschwisterzeit

**Für die Geschwister
von Kindern mit Behinderung
oder chronischer Erkrankung**



**St. Gallus-Hilfe
für behinderte Menschen
gGmbH** 

**St. Jakobus
Behindertenhilfe** 

**Schule für Blinde
und Sehbehinderte
Baindt** 



Viel Zeit für die Geschwister

In einer Familie mit mehreren Kindern treffen unterschiedliche Interessen und Bedürfnisse aufeinander. Gibt es eine Schwester oder einen Bruder mit Behinderung oder chronischer Erkrankung, bedeutet dies eine weitere Herausforderung: für die Eltern und für die Geschwister. Der hohe Organisationsaufwand und Unterstützungsbedarf des behinderten oder kranken Familienmitgliedes und die damit verbundenen Auseinandersetzungen beanspruchen mitunter viel Zeit, Kraft und Aufmerksamkeit. Die Geschwister begegnen dieser Situation oft mit bemerkenswertem Verständnis. Sie entwickeln schon früh ein hohes Maß an Rücksichtnahme, Verantwortungsgefühl und Fürsorge. Oft fühlen sie sich dabei überfordert und zerrissen zwischen dem Helfenwollen und dem Erfüllen der eigenen Bedürfnisse. Schuldgefühle, Trauer und Wut kommen auf, haben jedoch wenig Platz in dem dichten Familienalltag. Oft fehlen ihnen die Ansprechpartner oder Freunde, mit denen sie sich austauschen können, die ihre besondere Situation verstehen und die gemeinsam mit ihnen Antworten auf ihre Fragen finden.

Aktiv mit anderen

Mit dem Angebot Geschwisterzeit wollen wir Kinder bei diesem Prozess unterstützen und begleiten. Die Geschwisterkinder stehen mit ihren eigenen Wünschen, Empfindungen und Bedürfnissen im Mittelpunkt. Sie können durch gemeinsame Veranstaltungen mit anderen betroffenen Kindern in Kontakt kommen und Handlungsstrategien für ihre Fragen und Konflikte in ihrem besonderen Alltag entwickeln. In einer geschützten Gruppe haben sie die Möglichkeit, widersprüchliche Gefühle zur Sprache zu bringen. Bei kreativen und erlebnispädagogischen Angeboten können eigene Stärken entdeckt und Selbstbewusstsein aufgebaut werden. Begleitet werden diese Angebote von erfahrenen Pädagogen des Fachbereiches Kinder, Jugend und Familie der St. Gallus-Hilfe, der Stiftung St. Franziskus und der St. Jakobus Behindertenhilfe sowie jungen Ehrenamtlichen.

Der Aufbau der Geschwisterzeit wurde durch die Kinderland Stiftung Baden-Württemberg ermöglicht.

Das Projekt wird unterstützt von
Round Table 37 Ravensburg.



Veranstaltungen

- ein Tag für die ganze Familie
- kreative und erlebnispädagogische Unternehmungen
- Hüttenwochenende
- Seminare zu ausgewählten Fragen und Anliegen der Geschwisterkinder
- Elternabende

